

品目	販売価格 (税抜)	単位	場所	生産者	農法	商品説明
ホウレンソウ	250円	pc (200g前後)	埼玉県	I農園	自然栽培	おいしいホウレンソウが入荷しました。えぐみが少ないので、さつとゆがいておひたしや、パスタ、炒め物などがオススメです。
ちぢみホウレンソウ	260円	pc (200g前後)	千葉県	M農園		葉が靡れているホウレンソウ。甘味があっておいしいです。炒め物やサラダにどうぞ。
赤軸ホウレンソウ (入荷不安定)	310円	pc (200g)	長野県	O農園		久しぶりに復活しました赤軸ホウレンソウ。サラダでおいしいホウレンソウで、見た目にきれいなので、オススメです。
小松菜	250円	pc (200g)	千葉県	H農園	有機JAS	やわらかく甘味があり、おひたし、煮物、炒め物、など、オールマイディーに使っていただけます。
アイスプラント	250円	pc	千葉県	I農園	有機JAS	シャキシャキした歯ごたえのあるアイスプラントで、見た目がとてもかわいい野菜です。サラダのアクセントにオススメです。味はほんの少し塩っぱいミネラルの味がします。
わさび菜	260円	pc (100g前後)	長野県	K農園	有機JAS	ピリッと少しからみのある葉物で、色は薄い緑でキレイです。サラダに入れてアクセントとして使うのがオススメです。
水菜	270円	pc (180g前後)	千葉県	I農園	有機JAS	シャキシャキとした食感が楽しめる水菜です。ぜひ、サラダにどうぞ。
赤からし水菜 (入荷不安定)	310円	pc (200g)	長野県	O農園		少しピリッとすることからし水菜です。色が赤-紫なので彩りもきれいで、サラダのアクセントにオススメです。
ルッコラ	290円	pc (80g前後)	長野県	O農園		しっかりゴマの風味がしてピリッとした味わいがたまりません。サラダ・パスタにどうぞ。
コリアンダー (パクチー)	250円	pc (50g前後)	静岡県	T農園		最近人気のパクチーです。そのままサラダでお使いいただくか、ペーストなどにしてもおいしいですよ。
ブロッコリー	280円	個	埼玉県	M農園		通常サイズのブロッコリー。甘味があっておいしいです。蒸しても焼いてもゆがいても使い勝手がいいです。
キャベツ (寒玉)	270円	kg	北海道	S農園	自然栽培	サイズは通常のもの変わりません。中身が詰まっていてしっかりしたおいしいキャベツです。こちらは生でも加熱してもどちらもおススメです。
紫キャベツ	410円	kg	北海道	S農園	自然栽培	ありました！紫キャベツ！サイズは少し小さ目（1個200-300g程度、デニスボールより少し大きめ）の紫キャベツです。色がとてもきれいなので、サラダの彩りやつけあわせにオススメです。
芽キャベツ	280円	pc (100g)	千葉県	M農園		見た目にかわいい芽キャベツ。甘味がギュッとつまっていておいしいです。つけあわせ、サラダなどにオススメです。
カーボロネロ (黒キャベツ)	320円	pc	長野県	O農園		イタリア野菜。軸球しないキャベツで加熱すると甘味が出てさくさくおいしいです。トスカナ地方では煮込み料理に使われることが多いそうです。
コロードケール	380円	pc (200g)	静岡県	T農園		ジュースに最適なコロードケール。サラダにするには少し固さがありますが、シーザーサラダなど味の濃いサラダでもおいしいです。ナムルにするともおいしいというレストランさんも。
リーフレタス (減農薬・無化学肥料)	290円	個	千葉県	S農園	減農薬 (8割減)・有機肥料	減農薬 (8割減) のリーフレタスです。葉っぱが軸球しないレタスです。葉がシャキシャキしています。
ほっこりカボチャ (栗系)	800円	個	ニュージーランド	W農園		肉質が緻密でほくほくして甘味の強い品種です。1-1.3kgほどの大きさで使いやすいカボチャです。ウシシさんが日本向けに日本人の指導を受けながら栽培しているカボチャで、とてもおいしいです。
ショウガ	1950円	kg	長崎県	K農園	有機JAS	生でかじってもおいしいショウガ。しっかりした辛味があります。
ニンニク	250円	個	青森県	M農園	有機JAS	ずっさりしていておいしいニンニクです。
長ネギ	260円	pc (400g、3-5本)	群馬県	S農園他	有機JAS	おいしい長ネギです。薬味、焼き、煮物、味噌汁の具、などなんにでも使えて便利なおねぎです。
小ネギ	230円	pc (50g)	千葉県	I農園	有機JAS	細い青ネギです。薬味などにどうぞ。おいしいです。
松本一本ネギ (入荷少)	320円	pc (2-4本)	長野県	O農園		今年も出ました松本一本ネギ。長野の伝統野菜で、木目で白い部分が多く、歯ごたえがあり、甘味があっておいしいです。焼きにするとも最高にうまいです。
下仁田ネギ (入荷少)	320円	pc (2-4本)	長野県	O農園		甘味があって餅などにぴったりのネギです。とろとろになっておいしいです。
玉ねぎ	600円	kg	岐阜県	S農園	有機JAS	普通の玉ねぎですが、これもまた美味しい玉ねぎです。加熱すると甘味が増して、本当においしい。
ミニトマト (赤)	270円	pc (150g)	熊本県	O農園	減農薬 減化学肥料	品種は千果という品種で、おいしいミニトマトです。
古代レンコン (Sサイズパック)	550円	pc (500g)	千葉県	I農園	減農薬 無化学肥料	少し小さ目のレンコンをまとめてパックにしました。お得です。ネットリした食感でうまみが出て煮ても焼いてもおいしいです。
ゴボウ	320円	pc (1本)	群馬県	S農園	30年農業・化認不使用	百貨店のバイヤーが日本一うまいと言ったそうです。確かにうまい。サラダでいただけます。加熱すると甘味が増しておいしいです。
ニンジン (A品・サイズM・L)	600円	kg	千葉県	K農園	有機JAS	サイズは通常サイズで洗いのニンジン。風味がとてよく、甘味もあり、サッパリした味わいのおいしいニンジンです。洗練された味です。生でかじるとおいしいです。
黄色ニンジン	920円	kg	千葉県	K農園	有機JAS	サイズは10-20センチほどで少し太くずんぐりしています。彩りがキレイなので、サラダや付け合せにぴったりです。味もおいしいですよ。
紫ニンジン	920円	kg	長野県	O農園		細長く、実は紫とオレンジ色 (黄色) で色がとてもきれいです。サラダの彩りやバーニャカウダがオススメです。
カブ	280円	pc (500g)	千葉県	K農園	自然栽培	サイズは小さめですが、たっぷり入って大変お得です。サラダ、漬物、煮物、炒め物、味噌汁などにでも使える便利なカブです。ほんのり甘味があっておいしいです。
ミニかぶ	270円	pc (5本入り)	茨城県	O農園	有機JAS	直径2-3センチの葉付の小さいかぶでとてもかわいいです。つけあわせ、バーニャカウダ、サラダにオススメです。
大根	320円	本	埼玉県	I農園	自然栽培	さっぱりした味わいでとてもおいしい大根です。サラダもオススメです。煮物・おでんもさくさく甘味が出ておいしいです。
フレンチミニ大根	270円	pc (5本入り)	茨城県	O農園	有機JAS	紅白のミニ大根です。葉付でめっちゃかわいらしく、見栄えがよいです。農家さんの手間がとてかかっていて、いい仕事をされています。味もおいしいですよ！
ミニ大根	270円	pc (4-5本入り)	茨城県	O農園	有機JAS	長さ8-10cmの葉付の小さい大根です。見た目がとてもかわいいので、つけあわせ、バーニャカウダ、サラダにオススメです。
ビタミン大根 (緑大根)	320円	pc (1-2本)	長野県	O農園		大きさは小ぶりでも、皮も中身も緑色の太根です。おろしにするとも緑色のおろしになるので、インパクトありますよ。サラダやスティック、蒸し野菜などもオススメです。少し辛味があります。
紅大根	900円	kg	長野県	O農園		皮がきれいな赤色で、中身は白いです。サラダやバーニャカウダなど生食がオススメです。漬物やピクルスなどで色がきれいで、おいしいです。
紅くるり大根 (B品)	680円	kg	北海道	S農園	自然栽培	カット、製粉などがあります。味は変わりません。中まで赤い太根。色がきれいでサラダやバーニャカウダなど生食がオススメです。形はずんぐりしていて、小ぶりです。おいしいです。
紅芯大根	900円	kg	千葉県	K農園	有機JAS	皮が緑で、中が赤い太根。彩りがきれいなので、漬物やサラダなど生に近い状態で食べるのがオススメです。サイズは大きめです。
ラディッシュ	320円	pc (5-10株)	長野県	O農園		皮がきれいな赤色で、サラダやバーニャカウダの彩りに最適です。味ももちろんいいですが、生で少し辛味を感じるかもしれませんので、蒸もみやさつとゆがくなど加熱するのがオススメです。
ピーツ (赤)	1150円	kg	北海道	N農園		健康野菜として話題のピーツ。スープやサラダがオススメです。ジュースにする方も多くなってきましたね。
ピーツ (赤と白のうずまき)	1150円	kg	長野県	O農園		白と赤の渦巻きピーツ。サラダの彩りやバーニャカウダにぴったりです。生で食べるにはこちらがオススメです。
里芋	330円	pc (400g)	千葉県	U農園		煮ても焼いてもおいしい里芋です。うまみ、甘味、食感などバランスがよくおいしいです。
ジャガイモ (とうや)	520円	kg	北海道	H農園	有機JAS	ホクホク系のジャガイモで男爵よりも甘味があります。ポテサラやクロックがオススメです。
サツマイモ (紅はるか)	700円	kg	鹿児島県	K農園	有機JAS	この芋はうまい！ネットリ系で甘味が強い。グリルなどしたら最高ですね。
ブラウンマッシュルーム	330円	pc (100g)	静岡県	H農園		生でも食べられるブラウンマッシュルーム。サラダ、バーニャカウダ、アヒージョなどがオススメです。加熱するのがオススメです。
えのき	250円	pc	長野県	I農園		しゃきしゃきして、うまみもしっかりしています。銀、炒め物にオススメです。
しめじ	250円	pc	長野県	I農園		歯ごたえ、うまみともに抜群。おいしいシメジです。
エリンギ	250円	pc	長野県	I農園		エリンギに違いはそんなにない、と思いましたが、違います。これは。
エリンギB品	900円	kg	長野県	I農園		上記エリンギの傘割れしたものなど。味わいは変わりませんが、大変お得です。
タマゴ	50円	個	千葉県	O農園	化学物質不使用	スッパリしていいながらも、コクがありうまみのあるとてもうまいタマゴです。化学的なものを使わず、醗酵を活用したエサで、健康的に育てられた鶏が産んだタマゴです。