マクミノル　7/31(水) 納品（7/30(火) 発送）野菜リスト

資料請求、または、ユーザー登録をしていただいたお客様に
販売価格、生産者名が入った野菜リストをお届けしています

ご注文は　FAX:03-6700-8999　または　e-mail: info@mcminol.co.jp　まで
・7/26(金) の夕方頃までに、ご注文ください。
・表示価格は、すべて税抜きです。また別途、送料がかかります。

リストで紹介しているものは、特に表記がない限り、農薬・化学肥料不使用です。減農薬、有機許容農薬を使用しているもの（有機JAS）は、「農法」欄に表示しています。

仕入れの関係で価格が多少変動する場合がございます。ご了承くださいませ。

品目	販売価格(税抜)	単位	場所	生産者	農法	商品説明
有機小松菜	--- 円	パック(200g)	千葉県	XXXXX	有機JAS	風味よく、おひたし、煮物、炒め物、など、オールマイティーに使っていただけます。サラダにもどうぞ。
有機山ほうれん草	--- 円	パック(150g)	千葉県	XXXXX	有機JAS	ふだん草の仲間でほうれん草と同じ使い方ができます。えぐみが少なく、おいしいです。
スイスチャード	--- 円	パック(100g)	千葉県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	いろどりのきれいなスイスチャード。炒めるとおいしいです。肉料理によくあいます。
有機エンサイ（空芯菜）	--- 円	パック(150g)	千葉県	XXXXX	有機JAS	中華料理でよく使われる空芯菜。シャキシャキした歯ごたえで、油との相性抜群です。オリーブオイル、ニンニクで炒めてもおいしい。
つるむらさき	--- 円	パック(150g)	千葉県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	夏の青菜の定番つるむらさきです。さっとゆがいておひたしがオススメです。独特のヌメリが特徴です。炒めてもおいしいですよ。
モロヘイヤ	--- 円	パック(100g)	千葉県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	スープがオススメです！細かく刻んで納豆にあえても美味しい。こちらも夏の定番。
【入荷少】有機ミニチンゲン菜	--- 円	パック(120g)	長野県	XXXXX	有機JAS	油と相性の良いチンゲン菜。小さくて使いやすいです。風味がよく、なたね油、ごま油、オリーブオイル、なんでも合い、炒め物がおすすめです。
有機山東菜	--- 円	パック(150g)	千葉県	XXXXX	有機JAS	白菜の仲間の葉物野菜です。結球しない若採り白菜という感じで、葉は柔らかく、サラダに炒め物や茹でて和え物などにどうぞ。くせのない味なので幅広く使えます。
セロリ	--- 円	kg	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	葉、茎もグリーンです。風味よく、味もいいです。サラダはもちろん、スープや炒め物などにもオススメです！！
有機ベビーリーフミックス	--- 円	パック(100g)	茨城県	XXXXX	有機JAS	お得なベビーリーフです！レタス類など数種類のベビーリーフをパックにしたサラダ用セットです。やわらかく甘味のあるリーフですので、サラダがオススメです。
【入荷少】わさび菜	--- 円	パック(100g)	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	ピリッと少しからみのある葉物で、色は薄い緑でキレイです。サラダに入れてアクセントとして使うのがオススメです。
水菜（減農薬）	--- 円	パック(200g)	茨城県	XXXXX	減農薬、化学肥料不使用	シャキシャキとした食感が楽しめる水菜です。ぜひ、サラダにどうぞ。
【入荷少】水菜	--- 円	パック(150g)	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	シャキシャキとした食感が楽しめる水菜です。ぜひ、サラダにどうぞ。
【入荷少】ルッコラ	--- 円	パック(80g)	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	しっかりゴマの風味がしてピリッとした味わいがたまりません。サラダ・パスタにどうぞ。
【入荷不安定】有機コリアンダー（パクチー）小	--- 円	パック(30g)	千葉県	XXXXX	有機JAS	最近人気のパクチーです。そのままサラダでお使いいただくか、ペーストなどにしてもおいしいですよ。
有機イタリアンパセリ	--- 円	パック(12g)	千葉県	XXXXX	有機JAS	付け合わせ、サラダなどにあると便利なイタリアンパセリ。香りもいいですよ！
【new】有機キャベツ	--- 円	玉(1-1.3kg前後)	長野県	XXXXX	有機JAS	通常サイズのキャベツです。生でも加熱でもどちらでもOK。おいしいです！
【終盤】有機キャベツ2Lサイズ	--- 円	玉(1.6kg前後)	千葉県	XXXXX	有機JAS	大きめサイズのキャベツです。生でも加熱でもどちらでもOK。おいしいです！
赤キャベツ	--- 円	玉(800g前後)	千葉県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	味もよく彩りもキレイなので、サラダにぜひ！！玉の大きさにバラツキがありますのでご了承ください（1玉700g～1キロ目安）
【入荷少】みさきキャベツ	--- 円	玉	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	三角のタケノコのような形のキャベツです。葉が柔らかくてみずみずしく、サラダで食べるのがオススメです！玉は小さめの品種です。
コラードケール	--- 円	kg	高知県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	ジュースに最適なケール。サラダにするには少し固さがありますが、シーザーサラダなど味の濃いサラダでもおいしいです。ナムルにするとおいしいというレストランさんも。
サラダケール（減農薬）	--- 円	パック(100g)	静岡県	XXXXX	減農薬、化学肥料不使用	葉先がカールしていて、かさがあるので盛りが良くなります。少しかためではありますが、ケールの苦みがいい感じであり、サラダがオススメです。
【入荷不安定】有機サニーレタス	--- 円	玉	長野県	XXXXX	有機JAS	葉先が紫で柔らかく、食べやすいレタスです。サラダでぜひ！
【入荷不安定】有機グリーンリーフレタス	--- 円	玉	長野県	XXXXX	有機JAS	結球しないレタスで、歯ごたえ・風味ともにいいです。サラダでぜひ。
有機フリルレタス（緑）	--- 円	玉	長野県	XXXXX	有機JAS	ハンサムレタスという品種です。パリパリ食感とレタスらしい苦味と香りが美味しい！
有機フリルレタス（赤）	--- 円	玉	長野県	XXXXX	有機JAS	ハンサムレタスという品種で、葉先だけ赤いです。パリパリ食感とレタスらしい苦味と香りが美味しい！
玉レタスL～2Lサイズ（減農薬、減化学肥料）	--- 円	玉	長野県	XXXXX	減農薬、減化学肥料	一般的な結球したレタスです。みずみずしく、シャキシャキしています。
【入荷不安定】ブロッコリー（減農薬、減化学肥料）	--- 円	個	北海道	XXXXX	減農薬、減化学肥料	風味よくおいしいブロッコリーです。さっとゆがいてサラダがおすすめです。
【入荷不安定】カリフローレ	--- 円	パック(150g前後)	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	カリフラワーのスティック版です。形がかわいらしく、おいしいです。サラダ、付け合わせなどにオススメ。収穫量が不安定な為、欠品の可能性があります。ご了承ください。
【new】長ネギ（減農薬）	--- 円	kg	長野県	XXXXX	減農薬、化学肥料不使用	普通の太さの長ネギです。白い部分が少し短めです。すっきりした味わいで、焼いてそのまま食べてもおいしいです。
小ネギ（減農薬）	--- 円	パック(80g)	千葉県	XXXXX	減農薬（5割減）、化学肥料不使用	土耕栽培の小ネギです。柔らかで風味のよい小ネギです。薬味などにどうぞ。
有機インゲン	--- 円	パック(100g)	山梨県	XXXXX	有機JAS	インゲンが出ました。さっとゆがいて胡麻和え最高です。
有機モロッコインゲン	--- 円	パック(100g)	山梨県	XXXXX	有機JAS	平べったい形のインゲンです。ゆがく、炒め物など使い道が広く、味は最高です！
【new】オクラ（緑）	--- 円	パック(100g)	千葉県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	生で食べてもおいしいオクラです。さっとゆがいて刻んで薬味に、そのままバーニャカウダなど使い勝手のいいオクラです。

マクミノル　7/31(水) 納品（7/30(火) 発送）野菜リスト

資料請求、または、ユーザー登録をしていただいたお客様に
販売価格、生産者名が入った野菜リストをお届けしています

ご注文は　FAX:03-6700-8999　または　e-mail: info@mcminol.co.jp　まで
・7/26(金) の夕方頃までに、ご注文ください。
・表示価格は、すべて税抜きです。また別途、送料がかかります。

リストで紹介しているものは、特に表記がない限り、農薬・化学肥料不使用です。減農薬、有機許容農薬を使用しているもの（有機JAS）は、「農法」欄に表示しています。

仕入れの関係で価格が多少変動する場合がございます。ご了承くださいませ。

品目	販売価格(税抜)	単位	場所	生産者	農法	商品説明
【new】オクラ（緑）（減農薬）	--- 円	パック(100g)	千葉県	XXXXX	減農薬（5割減）、化学肥料不使用	生で食べてもおいしいオクラです。さっとゆがいて刻んで薬味に、そのままバーニャカウダなど使い勝手のいいオクラです。
【new】ナス	--- 円	kg	山梨県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	焼いても、煮ても、浅漬けでも何でもおいしいです！オススメは焼きナスか、浅漬けです！
有機キュウリ	--- 円	パック(3本)	山梨県	XXXXX	有機JAS	皮が薄くてとても香りよいキュウリです。うまいです。もろきゅうがオススメです！
【入荷不安定】四葉キュウリ	--- 円	パック(2-3本)	千葉県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	【すうようキュウリ】は太めサイズでイボイボの大きい見た目ですが、皮が薄くて柔らかな食感のおいしいキュウリです。生産量が少なく、珍しい品種です。パック350～400g目安です。
【new】有機ニガウリ	--- 円	本	千葉県	XXXXX	有機JAS	ニガウリが出てきました。苦みがあっておいしいです。長さ20～25㎝
ピーマン（減農薬、減化学肥料）	--- 円	kg	千葉県	XXXXX	減農薬（5割減）、減化学肥料（5割減）	ほんのり甘味のあるピーマンでおいしいです。
パプリカ（赤）（減農薬）	--- 円	個	大分県	XXXXX	減農薬、化学肥料不使用	肉厚で甘味があっておいしいです。通常サイズで140gくらいです。
パプリカ（黄）（減農薬）	--- 円	個	大分県	XXXXX	減農薬、化学肥料不使用	肉厚で甘味があっておいしいです。通常サイズで140gくらいです。
有機ズッキーニ	--- 円	本	山梨県	XXXXX	有機JAS	グリル、浅漬け、サラダ、スープ、煮込みなど色々使えて便利です！！
黄色ズッキーニ	--- 円	本	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	黄色ズッキーニが出てきました！！色々使えて便利です！！
有機サラダカボチャ	--- 円	個(450g前後)	鹿児島県	XXXXX	有機JAS	生で食べられるカボチャ。サラダやバーニャカウダがオススメです。ほのかな甘みがあって、いくらでも食べられます。もちろん火を通しても美味しい。
【入荷少】コリンキー	--- 円	個(500g前後)	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	生で食べられるカボチャ。サラダやバーニャカウダがオススメです。ほのかな甘みがあって、いくらでも食べられます。加熱の場合はグリルがおすすめ。
【new】有機カボチャ（栗系）	--- 円	個(1kg前後)	熊本県	XXXXX	有機JAS	肉質が緻密でほくほくして甘味がある品種で、おいしいです。
【new】有機ミニトマト（赤）	--- 円	パック(150g)	京都府	XXXXX	有機JAS	丸いミニトマトで、酸味と甘味のバランスのよくおいしいミニトマトです。
【new】有機ミニトマト（赤）1kgパック	--- 円	パック(1kg)	京都府	XXXXX	有機JAS	丸いミニトマトで、酸味と甘味のバランスのよくおいしいミニトマトです。
中玉トマト（フルティカ）（減農薬）	--- 円	パック(180g前後(4-7個))	千葉県	XXXXX	減農薬（5割減、化学肥料不使用	中玉サイズの品種です。甘味、旨味ともに濃く、酸味も程よくおいしいです。カットしてそのままでも、加熱してもおすすめです。
【new】有機中玉トマト（リコピンポン）	--- 円	パック(6-10個)	山梨県	XXXXX	有機JAS	中玉サイズの品種です。色付きよく、旨味が濃く、甘味は少なめですが、酸味が程よいトマトです。カットしてそのままでも、加熱してもおすすめです。
有機ショウガ	--- 円	kg	長崎県	XXXXX	有機JAS	しっかりとした辛味でおいしいショウガです。そのままかじってもおいしいので、薬味などに最適です。
有機ニンニク	--- 円	パック(1-2個)	山梨県	XXXXX	有機JAS	そのままグリルしても甘味が出ておいしいです！！
有機新玉ねぎ	--- 円	パック(500g(2-4玉))	山梨県	XXXXX	有機JAS	とてもみずみずしい新玉ネギ。サラダにおすすめ！厚切りにして玉ネギステーキもおいしいです。
赤玉ねぎ（減農薬、減化学肥料）	--- 円	kg	兵庫県	XXXXX	減農薬、減化学肥料	彩りがいいので、サラダ・ピクルスなど生に近い調理がオススメ！！味も抜群！！
ゴボウ	--- 円	パック(200g)	群馬県	XXXXX	30年農薬・化学肥料不使用	ある百貨店のバイヤーが、日本一うまい、と言ったそうです。たしかにうまいです。生でも食べられます。加熱すると甘味がましてさらにうまいです。
有機ゴボウM～2Lサイズ	--- 円	kg	鹿児島県	XXXXX	有機JAS	風味・食感・味のバランスのよいゴボウです。キンピラ・グリルなどがオススメです！とても柔らかです！
有機ニンジン	--- 円	kg	青森県	XXXXX	有機JAS	青森県産の収穫が始まりました。甘味がありおいしいです。
有機ニンジンB品	--- 円	kg	青森県	XXXXX	有機JAS	特別に分けていただいたB品のニンジンです。B品といいつつ味はよいので、オススメです。
【入荷少】黄色ニンジン	--- 円	パック(500g)	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	通常の黄色ニンジンです。バーニャカウダ、サラダ、付け合せなどにオススメです。
【入荷少】白ニンジン	--- 円	パック(500g)	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	クリーム色の細身のニンジンです。バーニャカウダ、サラダ、付け合わせなどにオススメです。
【入荷少】紫ニンジン	--- 円	パック(500g)	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	細長いサイズの紫ニンジン。断面もすべて紫です。バーニャカウダ・サラダがおすすめです。
大根（葉切洗い）（減農薬、減化学肥料）	--- 円	本(サイズ小さめ(700g前後))	群馬県	XXXXX	減農薬（5割減）、減化学肥料（5割減）	なめらかな食感の大根です。サラダに炒め物、煮物にもおすすめです。
【入荷少】紅大根（べにだいこん）	--- 円	パック(400g前後)	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	皮も実も真っ赤な大根です。みずみずしく柔らかいので、生でサラダやバーニャカウダに。焼いたり蒸したりしても、色は損ないません。品種名は紅くるりです。
紫大根	--- 円	kg	茨城県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	皮が紫で輪切りにすると中心から放射線状に紫が広がっています。白地に紫がさしている感じです。酢につけるときれいな赤色になるので、浅漬けやピクルスなどがオススメです。品種名は紅しぐれです。
紅芯大根　加工用	--- 円	kg	千葉県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	中が紅色の大根です。酢に反応すると鮮やかなピンク色に変わるので、ピクルスや甘酢漬におすすめです。こちらは昨年冬の貯蔵品になるために、皮の部分に変色があったり、割れなどがあります。皮をむいていただくと中は問題なく使えます。
【入荷少】ラディッシュ	--- 円	パック(5-10株)	長野県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	皮がきれいな赤色で、サラダやバーニャカウダの彩りに最適です。味ももちろんいけてますが、生だと少し辛味を感じるかもしれませんので、塩もみやさっとゆがくなど加熱するのがオススメです。虫食いがひどい場合は、葉はカットしています。ご了承ください。

マクミノル　7/31(水) 納品（7/30(火) 発送）野菜リスト

資料請求、または、ユーザー登録をしていただいたお客様に
販売価格、生産者名が入った野菜リストをお届けしています

ご注文は　FAX:03-6700-8999　または　e-mail: info@mcminol.co.jp　まで
・7/26(金) の夕方頃までに、ご注文ください。
・表示価格は、すべて税抜きです。また別途、送料がかかります。

リストで紹介しているものは、特に表記がない限り、農薬・化学肥料不使用です。減農薬、有機許容農薬を使用しているもの（有機JAS）は、「農法」欄に表示しています。

仕入れの関係で価格が多少変動する場合がございます。ご了承くださいませ。

品目	販売価格(税抜)	単位	場所	生産者	農法	商品説明
有機ビーツ（赤）小袋	--- 円	パック(400g)	山梨県	XXXXX	有機JAS	健康野菜として話題のビーツ。スープやサラダがオススメです。ジュースにする方も多くなってきましたね。
【new】有機ビーツ（赤）B品	--- 円	kg	鹿児島県	XXXXX	有機JAS	B品は割れや変形がありますが、味は変わりません。スープやサラダがオススメです。ジュースにする方も多くなってきましたね。
有機ビーツ（赤白のうず）B品	--- 円	パック(1kg)	鹿児島県	XXXXX	有機JAS	断面が赤白のうずまきです。生でたべられるので、薄切りにしてサラダにおすすめです。
有機ビーツ（黄色）B品	--- 円	kg	鹿児島県	XXXXX	有機JAS	珍しい黄色のビーツです。切ると中身が黄色できれいです。加熱してもおいしいですが、スライスや細かく切ってサラダもオススメです。
ジャガイモ（キタアカリ）	--- 円	kg	愛知県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	「黄金男爵」「クリジャガイモ」とも言われ、身が少し黄色く、ホクホク系で甘味があり、おいしい品種です！！
ジャガイモ（メークイン）	--- 円	kg	愛知県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	煮崩れがすくなく、煮込み料理など加熱調理に向いています。
バレンシアオレンジ（減農薬）B品	--- 円	kg	神奈川県	XXXXX	減農薬、化学肥料不使用	夏に食べられる貴重な国産オレンジです。B品は外皮のこすれなど見た目が悪くなりますが、果汁たっぷり、甘味もあり中身はおいしいです。
【終盤】河内晩柑（減農薬）	--- 円	パック(500g前後(2玉))	愛媛県	XXXXX	減農薬（5割減）、化学肥料不使用	和製グレープフルーツと言われます。苦みはなく水分たっぷりでジューシー。爽やかな甘味と香り良く、この季節にピッタリでの柑橘です。【7月半ばまで出荷予定】
レモンB品	--- 円	kg	広島県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	B品は、変形、皮の傷、黒ずみなどありますのでご了承ください。
ブラウンマッシュルーム	--- 円	パック(100g)	静岡県	XXXXX	農薬・化学肥料不使用	生でも食べられるマッシュルーム。サラダ、バーニャカウダ、アヒージョに。もちろん加熱もオススメです！
えのき	--- 円	パック(200g)	長野県	XXXXX	化学合成物質不使用	しゃきしゃきして、うまみもしっかりしています。炒め物などにオススメです。
しめじ（大）	--- 円	パック(200g)	長野県	XXXXX	化学合成物質不使用	歯ごたえ、うまみともに抜群。おいしいシメジです。大容量パックでお得です。
しめじ	--- 円	パック(100g)	長野県	XXXXX	化学合成物質不使用	歯ごたえ、うまみともに抜群。おいしいシメジです。
アワビタケ	--- 円	パック(100g)	千葉県	XXXXX	化学合成物質不使用	コリコリ食感が鮑に似ていることが名前の由来です。強くて良い香りがしますので、濃い味の料理にも合います。
ヒラタケシメジ	--- 円	パック(100g)	千葉県	XXXXX	化学合成物質不使用	昭和の時代は「しめじ」として流通していたヒラタケです。旨味がしっかりしてとにかく旨味強いです。
ヒラタケシメジ　500gパック	--- 円	パック(500g)	千葉県	XXXXX	化学合成物質不使用	昭和の時代は「しめじ」として流通していたヒラタケです。旨味がしっかりしてとにかく旨味強いです。
エリンギ	--- 円	パック(100g)	鳥取県	XXXXX	化学合成物質不使用	しっとり食感と旨味がしっかりしたキノコ。太い軸は調理方法も工夫次第。いろいろな料理に使えます。
美女しいたけ	--- 円	パック(100g(6-8枚))	長野県	XXXXX	化学合成物質不使用	有機JASに準じた栽培をされています。うまみが強く、味と食感ともに抜群です。「美女」は生産地の地名が由来です。
タマゴ（6個）	--- 円	パック(6個)	千葉県	XXXXX	化学合成物質不使用	小倉さんの美味しい卵。母鶏の健康を第一に考え、植物性乳酸菌などを使った独自配合飼料と、水、光、風通しなど環境にこだわった開放鶏舎で育てています。抗生物質不使用です。
タマゴ（10個）	--- 円	パック(10個)	千葉県	XXXXX	化学合成物質不使用	小倉さんの美味しい卵。母鶏の健康を第一に考え、植物性乳酸菌などを使った独自配合飼料と、水、光、風通しなど環境にこだわった開放鶏舎で育てています。抗生物質不使用です。